

Regionalverband Aachen-Stadt



Die 5 Säulen der Gesundheit

Programm 2019, 2. Halbjahr

unter Einbeziehung der Angebote der
kfd-Gruppen und des Diözesanverbandes

Liebe Frauen,

„Frauengesundheit“ – so lautet das neue Schwerpunktthema der kfd Aachen. Gesundheit hat viele Aspekte. Jede von uns bringt ihr Erbgut und ihre Konstitution mit, die quasi das Fundament unserer Gesundheit sind. Darauf stehen die 5 Säulen, die schon der altgriechische Arzt Hippokrates beschrieben hat. Sie tragen, um im Bild zu bleiben, unseren „Tempel“ Gesundheit. Sie stützen und fördern unsere natürlichen Kraftquellen oder aber belasten und schwächen sie. Dies sind: Bewegung, Ernährung, Entspannung, unsere Umgebung und, verbunden mit allen, unser Bewusstsein. Das Bild der Säulen soll uns helfen, verschiedene Aspekte des Themas in den Blick zu nehmen. Viel Freude bei der Erschließung des Themas und auf Ihrem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit.

Angelika Quadflieg

- Do 19.09. Frauenpilgermesse, Korneliusoktav,**
Zeit: 15 Uhr
Ort: Propsteikirche, Kornelimünster
anschließend Cafeteria im „Paradies“
- Mi 25.09. „Arbeit 4.0 Digitalisierung der Arbeits-
welt – Chancen und Risiken für Frauen“**
Koop. kfd Brand u. Agentur für Arbeit,
H. Fuchte, kfd; A. Hilger, Agentur f. Arbeit
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Brand, Donatuspl. 1
Anmeldung: bis 20.9., kfd AC Tel.: 452452
- Sa 28.09. Für Körper, Geist und Seele – Ein Tag
für Frauenlust**
DV: S. Eschweiler, A. Herzog-Legewie
Zeit: 10 bis 17 Uhr
Ort: BDKJ Bildungsstätte Rolleferberg,
Rollefbachweg 64, AC
Kosten: 36 € (Mitgl.) incl. Verpflegung
Anmeldung: bis 12.9., kfd AC Tel.:452452
- So 29.09. „Ehrenwert“ - Aktionstag der Aachener
Vereine mit kfd-Stand**

Informieren – Mitmachen - Spaß haben

Zeit: 11 bis 18 Uhr

Ort: Aachen, Katschhof

- Di 01.10. „Endlichkeit – Sicht eines
Krankenhausseelsorgers“**
Korneliusforum mit Prof. Dr. Ulrich Lüke
Zeit: 20 Uhr
Ort: Pfarrh. Paradies, Benediktuspl. 5, AC
- Mi 09.10. „Sind die Meere noch zu retten?“ –
Plastik in den Weltmeeren**
AG Klima des DV Aachen
Zeit: 19:00 bis 21:30 Uhr
Ort: Digital Church, Jülicher Str. 72a, AC
Anmeldung: bis 1.10., kfd AC Tel.: 452452
- Di 22.10. „Der Göttliche“ – Michelangelo und die
Renaissancekunst**
mit Prof. Dr. Max Kerner, kfd St. Sebastian
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Pfarrh. St. Sebastian, Ahornstr. 51, AC
Kosten: kfd-Mitgl. 3 €, Gäste 4 €
- Di 29.10. „Ja oder Nein zur Organspende?“**
Projektgruppe Frauengesundheit des DV
mit der Transplantationsbeauftragten und
dem Leiter des Instituts Ethik in d. Medizin,
beide RWTH AC, sowie einer Betroffenen
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: QuellPunkt, Campus Boulevard 30, AC
Anmeldung: kfd AC, Tel.: 452452
- Fr 15.11. Glaubenstag mit Pfr. Christoph Stender
„Synodalität, Markenzeichen der
katholischen Kirche?“**
kfd St. Gregor von Burtscheid
Zeit: 10:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Vinzensheim, Kalverbenden 91, AC
Kosten: kfd-Mitgl. 10 €, Gäste 15 €,
ohne Verpflegung (Bistro im Haus)
Anmeldung M. Goebbels, T: 91484258,
Th. Norda: T: 68162
- Di 26.11.. „einsteigen – umsteigen – aufsteigen
Wiedereinstieg in den Beruf“**
kfd Brand mit A. Hilger, Agentur f. Arbeit
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: KAB-Haus. Hochstr. 9, AC-Brand