



**In die eigene Kraft kommen  
- ein Auszeit-Tag für die liturgischen Dienste -**

Die eigene Kraft ist schon da, will aber (wieder-)entdeckt, gefördert und entwickelt werden. Wir laden ein, dem Rhythmus, dem Atem, der Bewegung unseres Daseins, dem Hören, der Stille und dem Gespräch Raum zu geben. Die körperliche Wahrnehmung des Übungsweges verbindet sich mit biblischen Impulsen, Gespräch und Stille vor Gott.

**Wann:** Mittwoch, 17.September 2025, 10.00h – 17.00h oder  
Samstag, 20.September 2025, 10.00h – 17.00h  
mit Mittagessen, Nachmittagskaffee/Tee und Pausengetränken

**Wo:** GAST.KLOSTER Serafine, Jahnstraße 2, 52146 Würselen

**Leitung:** Schwester M.Magdalena Merkt,  
dipl. Lehrerin für RAB - Rhythmus.Atem.Bewegung. Übungsweise nach H.L.Scharing und  
Leitung GAST.KLOSTER

Marielies Schwering, Pastoralreferentin

**Kosten** entstehen für die Teilnehmer:innen keine.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Hausschuhe und ein Schutztuch für die Übungsmatte mit.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich bis zum 1. September 2025 bei Beate Dittrich, Sekretariat im Büro der Regionen Aachen-Stadt und Land, an:  
Mail: [beate.dittrich@bistum-aachen.de](mailto:beate.dittrich@bistum-aachen.de), Telefon: 0241-4790101

Der Tag findet mit max. 8 Teilnehmer:innen statt.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Tag,  
Sr. M.Magdalena Merkt und Marielies Schwering

Eine Kooperation zwischen dem Büro der Regionen Aachen-Stadt und Land  
und dem GAST.KLOSTER Serafine, Würselen - Broichweiden

